

Platform Religie & Levensbeschouwing

Programma Midzommerniddag-viering op 2 juli 2017 in synagoge Folkingestraat en op plein achter de synagoge

1. Luisteren en meepraten

Vasten

Vasten heeft een plaats in veel verschillende religies. Een Joodse, een Christelijke en een Moslim inleider vertellen over hún vasten en gaan daarna, met hulp van het publiek, op zoek naar overeenkomsten en verschillen.

13.20 – 13.50 uur

Eén pot nat?

Het Bahá'í Geloof en het Universeel Soefisme zijn jonge(re) religies die het allebei over 'eenheid' hebben. Een Bahá'í en een Soefi in gesprek: is het allemaal één pot nat?

14.30 – 15.00 uur

Goed = goed genoeg?

Een drie-gesprek over goed doen. Wat is goed? Wát moet je doen? Wanneer, waarom en hoe? Inleidingen vanuit de Oosterse filosofie, Joods-Christelijke traditie en het Effectief Altruïsme, en daarna een goed gesprek met elkaar en het publiek.

15:30 – 16:00 uur

2. Doen

Kalligraferen

Kalligrafie is de beoefening van de schoonschrijfkunst en is een ideale activiteit voor het richten van de aandacht. Te midden van een wereld die vol is van tekstverwerkers is het een verademing om teksten met de hand te schrijven in een atmosfeer van stilte en toewijding.

Rabbinaatshuis van de synagoge 14.00 – 15.15 uur

Creativiteit

Vanuit stilte, zonder ideeën of vooropgestelde doelen, creëren. Je creativiteit laten stromen.

Rabbinaatshuis van de synagoge 15.30 – 16.45 uur

Wandelmeditatie

Wandelmeditatie op het tempelplein. Tijdens de wandelmeditatie leren de deelnemers elke stap bewust te zetten en zich daardoor te concentreren op lichaam en geest.

16.00 – 16.30 uur

Dansend naar huis

Muziek en dans

16.40 – 16.55 uur